

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY
I rzutu Szkolnej Korespondencyjnej Ligi Lekkoatletycznej
dla szkół ponadpodstawowych – V rejon

Termin i miejsce zawodów:

- 5.10.2023 (czwartek), godz. 10.30
- Rzeszów – stadion ROSiR / CWKS „Resovia”, ul. Wyspiańskiego 22

Program zawodów:

- *dziewczęta:*
 - blok szybkościowy (100m, 200m, 400m),
 - blok wytrzymałościowy (800m, 1500m),
 - blok skocznościowy (skok w dal, skok wzwyż),
 - blok rzutowy (pchnięcie kulą 15-17 lat – 3 kg, 18-19 lat – 4 kg, rzut oszczepem 15-17 lat – 500 g, 18-19 lat – 600 g),
 - sztafeta 4x100m,
- *chłopcy:*
 - blok szybkościowy (100m, 200m, 400m),
 - blok wytrzymałościowy (800m, 1500m),
 - blok skocznościowy (skok w dal, skok wzwyż),
 - blok rzutowy (pchnięcie kulą: 15-17 lat – 5 kg, 18-19 lat – 6 kg, rzut oszczepem 15-17 lat – 700 g, 18-19 lat – 800 g),
 - sztafeta 4x100m.

Uczestnictwo:

- W zawodach startują reprezentacje szkół ponadpodstawowych z powiatów: leżajskiego, łańcuckiego, Rzeszów gr. i rzeszowskiego.
 - Obowiązują roczniki zawodników: 2004 i młodsi.
 - Drużyna może liczyć max. 16 zawodników / zawodniczek.
 - Zespół może wystawić nie więcej niż po 3 zawodników w 1 konkurencji.
 - Każdy zawodnik może startować tylko w 1 konkurencji indywidualnej i w sztafecie. Start w biegu długim (800m, 1500m) wyklucza udział w biegu sztafetowym. W Rzeszowie z powodu braku rzutni nie będzie rozgrywany rzut dyskiem.
 - Osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych (w kalendarzu i na stronie www.szs.rzeszow.pl). Na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) najlepszych rezultatów tj. po 2 najlepsze wyniki z każdego z bloków (szybkościowy, wytrzymałościowy, skocznościowy, rzutowy) oraz 4 najlepsze z pozostałych (w tym ewentualnie sztafeta, jeśli punkty za nią uzyskane są wyższe od 4 pozostałych).
- Uwaga:* Sztafeta 4x100m nie jest obowiązkowa (jest traktowana jak każdy inny wynik). W przypadku nieobstawienia minimum 1 osobą każdego bloku drużyna jest dopuszczana do zawodów, ale za brak wyniku otrzymuje "0" punktów.

Dokumenty do weryfikacji:

- o Zgłoszenia imienne zawodników (z pieczętą szkoły i podpisem dyrektora) należy wydrukować z SYSTEMU REJESTRACJI SZKÓŁ.
Bez zgłoszenia z SRS zawodnicy nie będą dopuszczeni do startu!
SRS będzie czynny do dnia 4.10.2023 r. do godz. 12.00.
- o Ważne legitymacje szkolne;
- o Zbiorniki protokołów zawodów (w załączeniu poniżej);
- o Wypełnione kartki startowe (wzór w załączeniu poniżej);

Finansowanie:

- Koszty organizacyjne (wynajem stadionu, obsługa techniczna, sędziowska i medyczna) pokrywają organizatorzy.
- Koszty uczestnictwa (przejazdy i wyżywienie) pokrywają uczestnicy we własnym zakresie.

Sprawy różne:

- ✓ Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z regulaminem zamieszczonym w „Kalendarzu szkolnych imprez sportowych na rok szkolny 2023/2024”.
- ✓ Warunkiem dopuszczenia do zawodów jest opłacenie przez szkołę rocznej zryczałtowanej opłaty startowej.
- ✓ Zgłoszenia (protokoły zbiorczy + kartki startowe) przyjmowane będą w dniu zawodów godzinę przed planowanym rozpoczęciem imprezy.
- ✓ Do finału wojewódzkiego (III dek. maja 2024 r.) awansują: mistrzowie rejonów oraz do 15 najlepszych zespołów w kategorii dziewcząt i chłopców.

Dyrektor
PW SZS w Rzeszowie
Jacek Bigus

ZADANIE DOFINANSOWANE
Z BUDŻETU WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO ORAZ MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

**Uczestnikom zawodów sportowych oraz użytkownikom Stadionu przy ul. Wyspiańskiego 22
w Rzeszowie zabrania się:**

- wnoszenia i spożywania na jego terenie napojów alkoholowych oraz palenia tytoniu, e-papierosów,
 - zażywania narkotyków oraz wszelkich substancji odurzających i psychotropowych,
 - zakłócania ciszy i spokoju, niszczenia urządzeń i wyposażenia obiektu,
 - używania wulgarnych i obraźliwych słów,
 - wchodzenia lub przechodzenia przez budowle i urządzenia znajdujące się na terenie stadionu: fasady, płoty, mury, ogrodzenia boisk, urządzenia oświetleniowe, pomosty kamerowe, drzewa, dachy, urządzenia sportowe,
 - wchodzenia i przebywania na obszarze i w pomieszczeniach, które nie są dopuszczone do powszechnego użytku – pomieszczenia służbowe lub **wydzielone tereny stadionu**,
 - wnoszenia przedmiotów i materiałów oraz urządzeń mogących stwarzać niebezpieczeństwo dla użytkowników obiektu,
 - rozniecania ognia na terenie stadionu, grillowania,
 - wnoszenia i używania sztucznych ogni, rac, petard, świec dymnych i innych materiałów pirotechnicznych,
 - wnoszenia pojemników zawierających gaz, substancje żrące, farbujące lub powodujące zanieczyszczenia,
 - **wnoszenia szklanych przedmiotów jak opakowania i butelki, lub innych kruchych (pękających),**
 - **wnoszenia i spożywania słonecznika,**
 - **zaśmiecania terenu stadionu i jego infrastruktury w inny sposób, szczególnie przez wyrzucanie przedmiotów (niedopałków, śmieci, butelek, opakowań po produktach spożywczych czy łupin słonecznika),**
 - **naklejania naklejek, malowania (pisanie) graffiti na budowlach, urządzeniach lub drogach zlokalizowanych na terenie stadionu,**
 - **umieszczania na budynkach, urządzeniach, drogach lub ogrodzeniach napisów, naklejek, plakatów, reklam i ogłoszeń bez zgody Dyrektora ROSiR,**
 - wprowadzania psów i innych zwierząt (poza psem przewodnikiem osób niewidomych),
 - załatwiania potrzeb fizjologicznych poza toaletami,
 - jeżdżenia pojazdami takimi jak m.in: skutery, rowery i inne, po nawierzchni płyty boiska oraz bieżni lekkoatletycznej.
1. Dzieci i młodzież do lat 15 mogą przebywać na terenie Stadionu wyłącznie pod opieką osób dorosłych.
 2. ROSiR nie ponosi odpowiedzialności za utratę, uszkodzenie lub zniszczenie rzeczy wniesionych na teren Stadionu.
 3. Za przedmioty wartościowe pozostawione na stadionie, ROSiR nie ponosi odpowiedzialności,
 4. ROSiR nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i zdarzenia wywołujące szkodę – zaistniałe w toku korzystania przez użytkowników z obiektu, a w szczególności spowodowane nieprzestrzeganiem postanowień niniejszego Regulaminu.

Postanowienia końcowe.

Korzystanie z obiektu jest równoznaczne z akceptacją powyższego Regulaminu.

Wszystkie uwagi dotyczące funkcjonowania Stadionu przy Wyspiańskiego 22 i jego obsługi, w tym skargi i wnioski należy składać w siedzibie ROSiR ul. Ks. J. Jałowego 23a pokój nr 7 lub telefonicznie, numer telefonu 17 748 15 15.

W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem stosuje się powszechnie obowiązujące normy i przepisy prawa.

PROTOKÓŁ LIGI LEKKOATLETYCZNEJ W RAMACH LICEALIADY

szkoła

miejsce zawodów	data zawodów

DZIEWCZĘTA / CHŁOPCY

blok	konkurencja	1p.	imię i nazwisko	rocznik	wynik	punkty	
Blok szybkościowy	100m	1.					
		2.					
		3.					
	200m	1.					
		2.					
		3.					
	400m	1.					
		2.					
		3.					
Blok wytrzymałościowy	800m	1.					
		2.					
		3.					
	1500m	1.					
		2.					
		3.					
Blok skocznościowy	skok w dal	1.					
		2.					
		3.					
	skok wzwyż	1.					
		2.					
		3.					
Blok rzutowy	pchnięcie kulą	1.					
		2.					
		3.					
	rzut dyskiem	1.					
		2.					
		3.					
	rzut oszczepem	1.					
		2.					
		3.					
Sztafeta	4 x 100m	1.					
		2.					
		3.					
		4.					

Miejsce szkoły: _____ Punkty razem: _____

Nauczyciel / kierownik drużyny _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)
Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)
Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)
Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)
Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)
Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)
Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)
Wynik oficjalny _____ Miejsce _____

Nazwisko i imię _____

Szkoła _____

Gmina _____ Powiat _____

Rok urodzenia _____ Konkurencja _____

Seria _____ Tor _____

(mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób)
Wynik oficjalny _____ Miejsce _____
